

# Palijativni tim LiPa / PT LiPa

## Bolnička ulica 80, Pakrac,

## IBAN: HR0924020061100708530, OIB:52746338929,

## MOBITEL: 099 233 49 44,

## e-mail: palijativalipa@gmail.com

***Povodom Svjetskog dana zdravlja i Dana planete Zemlje Palijativni tim LiPa planira niz aktivnosti putem kojih želi skrenuti pažnju na dobra naše planete, kvalitetu okoliša i naš način življenja u njemu kroz projekt:***

**„GEA, OPROSTI“**

**Starosjedilački narodi služe se jezikom i znanjem da bi povezali pojedince i zajednice..**

**Priroda nam govori kroz složeni skup slika i mitova o zajednici čovjeka i zemlje**

**Narodi razvijenih „zemalja“ tek trebaju „pribaviti slike“ koje su im potrebne za uspostavljanje međusobnih veza i veza sa zemljom…**

**Teško je razumjeti zašto zapadni narodi misle da su tako pametni .Svaka budala može tretirati živo biće kao da je stroj i uspostaviti uvjete u kojima on treba vršiti određene funkcije-potrebno je primijeniti dovoljno sirove snage .Rezultat primjene sirove snage je ropstvo**

**(John Blewitt: Razumijevanje održivog razvoja )**

**7. travnja, srijeda - Svjetski dan zdravlja**

**JUTROVANJE 1**

* **Započnimo dan zdravo !!! 06:45**

Puding od Chija sjemenki s šumskim voćem

Smuti od banane, smuti od malina ili kupina

Pločice od zobenih pahuljica s sušenim voćem

Izvorna lipička voda aromatizirana s voćem

Mjesto: Paviljon „Izvor“ - Antunovo vrelo – Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik

* **Aktivističke skupine vježbaju ispred gradske uprave – 08:00**

Mjesto: Trg brana Jelačića Pakrac

* „**Zdravo razgibavanje“ 10:30**

Voditelj: Anđelko Lucić, prof. kineziologije

* **Piramida zdrave prehrane – izrada**

Voditelji: Odgojiteljice po skupinama

* **„Što je zdravlje i kako ga očuvati“**

Voditelj: Tina Gadžić – Husko, dr. med. spec.

* **Tjedan zdrave prehrane**

Mjesto: Dječji vrtić Kockica Lipik

**12. travnja, ponedjeljak, od 18:00**

**POVEČERJE 1**

* **„Ofarbaj svoj život „** – radionica o funkcionalnoj hrani/zdravoj hrani uz sudjelovanje ljudi iz Pakraca Lipika koji provode veganski / vegetarijanski model ishrane , bave se „osobnom poljoprivredom“

Mjesto: Toplice Lipik-Specijalna bolnica konferencijska dvorana Quella

Voditelji: Goran Radin Čičin Sarajlić, dr.med.spec.

**14. travnja, srijeda od 14:00**

**PODNEVANJE 1**

* **Moja vježbaonica**

Mjesto: Prostor ispred Srednje škole Pakrac

Voditelji: Ana Debeljak DeMartini, dipl.fizioterapeut.

**22. travnja, četvrtak 10:00**

**PODNEVANJE 2**

* Pomozimo našoj prirodi posadimo još jedno stablo, stvaranje „Gea parka“ Lipik jezero Raminac u suradnji sa gradom Lipikom i dječjim vrtićem Kockica sadnja stabla.
* Pomozimo našoj prirodi posadimo još jedno stablo, stvaranje „Gea parka“ šetalište uz rijeku Pakru „Venecija“ u suradnji sa gradom Pakracom i dječjim vrtićem Maslaćak sadnja stabla. 12:00

**23. travnja, petak 16:30**

**POVEČERJE 2**

* **BIBI I BUBI - Kerekesh Teatar kazališna predstava**

Mjesto: Hrvatski dom, dr. Franjo Tuđman

**27. travanja, utorak od 17:30**

**POVEČERJE 3**

**Na početku bijaše riječ,,,riječ na riječ…i na kraju bijaše riječ“**

Radionica kako komunicirati

Voditelj: Lovorka Brajković, prof. psihologije.

Mjesto: Kurija Janković

**28. travnja, srijeda od 17:00**

**POVEČERJE 4**

**Promocija knjige Josipe Pavičić Bernardini „Promatrači u zrcalu“**

Mjesto: Kurija Janković

**29. travnja, četvrtak 12:00**

**PODNEVANJE 3**

Povodom Dana oboljelih od Parkinskonove bolesti i dana plesa „Ambasadori dobročinstva“ izvest će plesnu točku za sve oboljele kako bi ukazali na važnost pokreta i ritma tijela.

Mjesto: Trg brana Jelačića Pakrac

**29. travnja, četvrtak 17:00**

**POVEČERJE 5**

* **Radionica „Zdrava hrana je moja mana“**

Savjeti kako izraditi zdravi napitak, energetsku pločicu koje namirnice uključiti u svakodnevnu prehranu i kako se kvalitetno razgibati.

Voditelj: Mario Valentić, prof. kineziologije

Mjesto: Kurija Janković

**13. svibnja, četvrtak 8:00**

**JUTROVANJE 2**

* od 08:00 do 12:00 h na tržnici Pakrac ambasadori dobročinstva mjerit će GUK i krvni tlak te izračunavati indeks tjelesne mase zajedno sa ZZJZ Požeško-slavonske županije

**17. svibnja, ponedjeljak od 16:00**

**POVEČERJE 6**

* **Radionica „Modeliranje gline**“

Mjesto: Kurija Janković

**20. svibnja, četvrtak od 19:00**

**POVEČERJE 7**

Izložba: „Jabuka u svakodnevnom životu“

Mjesto: Muzej grada Pakraca

***Budite dio ovoga sna!!!!!!***

**GEA OPROSTI**

Homo sapiens je ustao

na dvije noge stao

Njedra tvoja je zgazio

Utrobu tvoju vadio

U veličini svojoj

nesvjestan svega

najveći zakon prekršio

Nesvjestan svega

Svemir nije razumio

Majku svoju

rukom je udario

Do zvijezda je htio

a hodat još nije znao

Majko svega na ovoj Zemlji

oprosti bijednom stvoru

Bahatost svoju plaća

nesvjestan ide kraju

Budi blaga, budi majka

U prolazu je samo

U trenutku je blage kiše

Suza tvojih na ovoj Zemlji

Nesvjestan sve zakone krši

Budi blaga, budi majka

**Mihajla Marčetić Pavković**

**Partneri:** Grad Pakrac, Srednja škola Pakrac

**Suorganizatori:** KPD „Sloga“ Pakrac, Grad Lipik, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik, Dječji vrtić Maslačak – Pakrac, Dječji vrtić Kockica – Lipik, Muzej grada Pakraca, Zavod za javno zdravstvo Požeško slavonske županije.